

SEIEN SIE SICHER UNTERWEGS

Alle, insbesondere **Frauen**, die derzeit versuchen, die ukrainischen Grenzen zu überqueren, laufen Gefahr, Opfer von **Menschenhandel** zu werden. Denken Sie daran, dass viele Menschen Unterstützung anbieten, aber nicht jeder derjenige ist, der er vorgibt zu sein.

REISEDOKUMENTE

Übergeben Sie Ihren Pass oder Ihre Ausweispapiere **niemals** an andere Personen, außer an Grenzbeamte. Tragen Sie sie dicht am Körper (z. B. im BH).

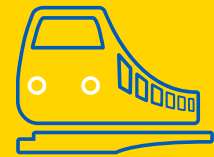
Machen Sie ein Foto davon mit Ihrem Handy, damit Sie bei Verlust oder Diebstahl eine Sicherheitskopie haben. Schicken Sie diese Kopie an Freunde/ Familienangehörige/per E-Mail an sich selbst.



REISEN

Alle Personen, die einen **ukrainischen Pass** besitzen, können die **Deutsche Bahn (DB)** **kostenlos** benutzen. Wenn Sie mit Taxis/Bussen/sonstigen Verkehrsmitteln unterwegs sind, informieren Sie Ihre Familie oder einen Freund über **Ihren Aufenthaltsort**. Wenn Ihnen etwas verdächtig vorkommt, steigen Sie sofort aus.

Bevor Sie in ein Verkehrsmittel einsteigen, **machen Sie ein Foto** des Nummernschildes und schicken Sie es an Freunde/Familienangehörige. Vermeiden Sie es, in Autos von Fahrern einzusteigen, die diese Fotos nicht zulassen.



GELD

Tragen Sie **Bargeld** versteckt bei sich, vielleicht sogar an mehreren Stellen. Gehen Sie davon aus, dass Sie Ihre Tasche oder Ihr Gepäck irgendwann einmal **zurücklassen müssen**.

Prägen Sie sich die Nummer Ihrer **Kredit-/Debitkarte** ein. Prägen Sie sich die Telefonnummern mehrerer vertrauenswürdiger Personen ein, die Ihnen **Geld überweisen** oder Ihnen helfen würden, wenn Sie es wirklich brauchen und Ihr Telefon verlieren.



KONTAKTE

Entwickeln Sie ein **Codewort** mit Ihren Freunden und Ihrer Familie, damit sie es erkennen, wenn Sie in **Gefahr** sind und es nicht sagen können. Sie sollten bereits das Nummernschild und den aktuellen Standort kennen.



UNTERKUNFT

Wenn Sie an einem Ort ankommen, an dem Sie sich nicht sicher fühlen, verlassen Sie ihn so schnell wie möglich. Sobald Sie in Sicherheit sind, bitten Sie vertrauenswürdige Personen oder Organisationen um Hilfe und Unterstützung.



KOK Beratung:



Im Fall von Gewalt gegen Frauen rufen Sie bitte an unter:

08000 116 016

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

